



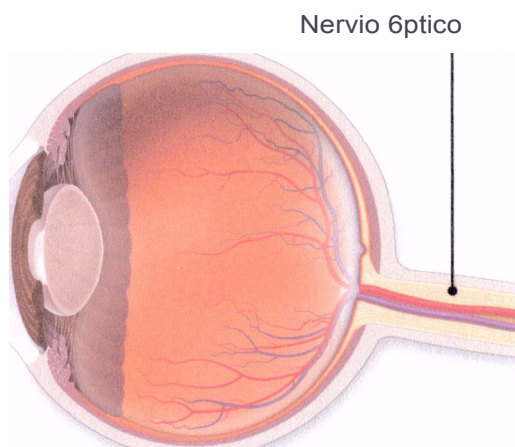
## Neuropatía óptica isquémica (NOI)

### ¿Que es la neuropatía óptica isquémica?

La neuropatía óptica isquémica (NOI) se produce cuando la sangre no fluye adecuadamente al nervio óptico del ojo, lo cual ocasiona daños duraderos al nervio. Con la NOI, se pierde la vista de repente en uno o ambos ojos.

El nervio óptico lleva señales de los ojos al cerebro. Luego, el cerebro convierte estas señales en las imágenes que usted ve. Cuando el flujo sanguíneo al nervio óptico se reduce o se bloquea, este no obtiene suficiente oxígeno o nutrición. Entonces, deja de funcionar de forma adecuada y, finalmente, muere.

La NOI puede afectar la visión central (para ver detalles), la lateral (periférica) o ambas. Como el nervio óptico dañado no se puede reparar, cualquier pérdida de visión producida por la NOI suele ser permanente. Por lo general, las personas con NOI grave conservan parte de la visión periférica.



La disminución del flujo sanguíneo al nervio óptico del ojo puede causar la pérdida de la visión.

### ¿Cuáles son los síntomas de la NOI?

Si se reduce el flujo sanguíneo al nervio óptico, la visión se oscurece durante unos segundos o minutos y, luego, volverá a la normalidad. Esto se denomina accidente isquémico transitorio (AIT). Este tipo de accidente vascular puede suceder antes de que comience la NOI. Si tiene síntomas de AIT, llame a su oftalmólogo o médico de atención primaria inmediatamente. Descubrir y tratar el problema tan pronto como sea posible puede ayudar a evitar una mayor pérdida de la visión causada por la NOI.

### ¿Quiénes corren riesgo de padecer NOI?

Aunque cualquier persona puede tener NOI, las probabilidades aumentan si usted:

- tiene más de 50 años
- tiene presión arterial alta
- tiene diabetes
- fuma cigarrillos
- tiene las arterias obstruidas
- tiene glaucoma
- tiene migrañas, o
- padece hinchazón de las arterias de la cabeza (arteritis temporal).

### ¿ Como se diagnostica la NOI?

Su oftalmólogo le hará un examen ocular para detectar las señales de advertencia de la NOI. Le dilatara (ensanchara) las pupilas con gotas para ojos. Luego, buscara indicios de hinchazon del nervio optico o de los vasos sangu,neos que se encuentran en la parte posterior del ojo.

Puede que su oftalmólogo tambien examine su vision lateral (periferica) y mida la presion del liquido dentro del ojo.

### ¿ Como se trata la NOI?

Si la causa de la NOI es la hinchazon de las arterias de la cabeza (arteritis temporal), su oftalmólogo podrfia pedirle que tome pastillas de esteroides (prednisona). Este medicamento puede evitar que la NOI se manifieste en el otro ojo.

Puede que su medico desee tratar cualquier otro problema de salud que usted tenga y que lo ponga en riesgo de tener NOI. Puede recetarle medicamentos para tratar la presion arterial alta, la diabetes, la obstruccion de las arterias, las migrañas u otros problemas de salud .

No existe ningCm tratamiento para mejorar la perdida de la vision producida por la NOI. Sin embargo, su oftalmólogo le puede sugerir materiales y recursos utiles para ayudarlo a ver con baja vision.

### Resumen

La neuropat,a optica isquemica (NOi) se produce cuando la sangre no fluye adecuadamente al nervio optico del ojo. Cuando el nervio optico no

recibe suficiente oxfgeno o nutricion, se dana y usted pierde vision, generalmente de forma permanente.

Si se reduce el flujo sangu,neo al nervio optico, la vision se oscurecera durante unos segundos o minutos, y luego volvera a la normalidad . Esto se denomina accidente isquemico transitorio (AIT). Este tipo de accidente vascular puede suceder antes de que comience la NOI. Si tiene sfntomas de AIT, llame a su oftalmólogo o medico de atencion primaria inmediatamente. Descubrir y tratar el problema tan pronto como sea posible puede ayudar a evitar una mayor perdida de la vision causada por la NOL

Si usted tiene preguntas sabre sus ojos o su vision, hable con su oftalmólogo. El o ella tiene el compromiso de proteger su vision.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular) .

### CORTESIA DE: